

2024年11月  
森永乳業販売株式会社

## 東京都港区で健康測定会「骨密度&腸年齢チェック」を実施しました！

10月25日（金）に当社東京支店・本社が所在する東京都港区のKissポート財団（港区が設立した公益財団法人）様が主催する「Kissポート健康測定会 at ばるーん」に森永乳業東京支社と協働して参加いたしました。

当社ブースでは「骨ウェーブ」という機械を使った骨密度測定と腸年齢チェックパネルを使用した腸年齢チェックテストを実施し、60代～70代の方を中心に約40名の方にご参加いただきました。

骨密度は加齢とともに低下し、腸内環境も加齢とともに変化していきませんが、日頃から健康に気を遣われている方も多く、「骨密度」に関しては、一般的な「C」レベルの方が多く、また「腸年齢」も実年齢よりも若い方が多い結果でした。

測定会の中では、ご参加いただいた地域の方々に普段の食生活や運動習慣についてお伺いしながら、今後に向けたアドバイス等もさせていただきました。皆様と健康管理や生活習慣を意識しての前向きな会話もすることができ、健康意識向上へのお手伝いのできたのではないかと思います。

森永乳業グループは、「サステナビリティ中長期計画 2030」にて3つのテーマを掲げており、今回の活動はその中の「食と健康」、「人と社会」に沿った取り組みです。今後も地域の皆様の健幸に貢献していけるよう、取り組んで参ります。



<当日のポスター>



<健康測定会の様子>